

高齢化に負けるな! 歩こう、体を動かそう! 定期総会 予定通り終了、出席者減少

コロナ感染が収まらない4月16日(土)、令和4年度定期総会を開催し、活動報告・決算、活動計画・予算、新役員案が提案通り可決承認された。

懇親会も予定通り開催、飲み食い、カラオケ等で賑やかな時間を過ごした。

全会員82名に対し出席者17名で、これまでより少なく、新役員に欠員がある等、高齢化が進み、各種活動においても参加者が減少しており、高齢化が顕著で、健康と長寿化への課題に取り組むことが、急がれる。

幹事会(4/17)確認事項

- 4/25現在クラブ会員計80名(正会員68、準12名)
- 4月の活動は下記、5月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①4月度実施計2回5名が参加。
川和小児童見守りパトロール 1人2回。
- 令和3年度部会助成金配賦**の内訳(算出方法は表下)

5月の友愛サロン「つづき亭」は14日(土)

5月の「友愛サロン・つづき亭」は、加賀原ケアプラとつづき病院の健康講演に脳トレ、体操、映画、歌、「ポッチャ」ゲーム等を予定している。開始AM10:30～お茶飲み・タペリ歓迎

横浜シニア大学(6/7~7/26毎週火曜)受講者募集

一般講座全8回、場所はセンター北の横浜市歴史博物館 朝9:30~11:30 参加費¥1,500(クラブで負担)。
参加希望者は桑原迄。

部会名 部員 前年参加者数 一律 実績割 員数割 合計 前年度助成金

部会名	部員	前年参加者数	一律	実績割	員数割	合計	前年度助成金
グラントゴルフ	12	468	3,000	3,000	3,600	9,600	9,600
マージャン	13	272	3,000	2,000	3,900	8,900	5,000
歩こう会	13	118	3,000	1,500	3,900	8,400	9,600
カラオケ	13	187	3,000	1,500	3,900	8,400	8,700
卓球部	10	145	3,000	1,500	3,000	7,500	7,500
輪踊りの会	6	11	3,000	1,000	1,800	5,800	8,200
うたごえサロン	18	114	3,000	1,500	5,400	9,900	10,500
俳句会	5	49	3,000	1,000	1,500	5,500	8,800
ショートゴルフ	9	66	3,000	1,000	2,700	6,700	6,100
釣会	6	20	3,000	1,000	1,800	5,800	6,400
ペタンク部	7	57	3,000	1,000	2,100	6,100	6,700
手芸サークル	8	54	3,000	1,000	2,400	6,400	6,700
合計	120	1,561	36,000	17,000	36,000	89,000	93,800

助成額は、一律+前年参加者実績数7段会+部員数x300円、講師料中止

5.4月川和高連会長会・区老連情報(*各申込5/6桑原会長迄)

- 5/10(火)13:30~区老連理事会(まちづくり館)
- 5/12(木)13:00~川和高連会長会・令和4年度総会(川和集会所)
- 5/23(月)13:30~区老連令和4年総会(区役所6F・正副会長出席)
- 5/26(木)13:30~横浜シニア大学合同開校式(関内ホール)
- 6/9(木)8:00~川和高連:さくらんぼ狩り旅行(山梨、善光寺他)
- 6/20(月)13:30~区老連新任単位クラブ会長研修会(まちづくり館)
- 6/24(金)9:30~第9回区老連カラオケ大会(まちづくり館)*

川和高連:さくらんぼ狩り旅行参加者募集

恒例の川和高連さくらんぼ狩り旅行(山梨、善光寺他)を6月9日(木)8:00~開催。参加希望者は10班桑原会長迄

俳句の会 次回 5月16日(月)午後7:00~会館

4月の兼題「夜桜」各人披露

- ・雨の中 夜桜白く 浮き上がり 美苑
- ・夜桜や 宴の後の 静寂かな 風花
- ・夜桜や 暮れゆく空に 白々と 桐花
- ・夜桜に 立ち尽くしては 連れを待つ 陽子
- ・夜桜や 闇夜に明かり 酒一献 松盈
- (自由)・初蝶や 車に纏わり ひらひらと 美苑
- ・懐かしい 友に会える日 復活祭 風花
- ・鶴見川 漣染めて 菜花かな 桐花
- ・春雷に 言葉も出でぬ 二人連れ 陽子
- ・風...を待つ 道辺に三輪 綿帽子 松盈

5月の兼題は、「風薫る、青嵐」投稿歓迎

幹事 市川喜美代

2. 部会活動 下記*コロナ感染“要注意”

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参	何時	場所・どこえ・何か?
カラオケ会	6日(水)	11名	昼	会館、カラオケ修理(4/18)	カラオケ会	20日(水)	7名	昼	会館
歩こう会	2日(土)	4名	朝	宿川原「花筏」、津田山・桜満開	麻雀会	5日(火)	4名	昼	会館
	26日(火)	6名	朝	横浜港・山下公園、中華街他	毎週(水)	12日(火)	6名	昼	会館
ペタンク	7日(木)	2名	朝	公園、少人数で話合いのみ		19日(火)	5名	昼	会館
	19日(火)	3名	朝			26日(火)	6名	昼	会館
ショートゴルフ	13日(水)	6名	朝	みどりゴルフ場	手芸サークル	21日(木)	6名	昼	吊るし雛、手まり作成
釣の会	8日(金)	2名	朝	本牧、釣果:鯖5、コシロ1、イワシ	俳句の会	18日(月)	4名	夜	兼題「夜桜」発表、皆で合評
	21日(木)	-	朝	雨で中止	うたごえサロン	13日(水)	11名	昼	春、初夏の歌CD、他合唱
卓球部	延べ3回	15名	朝	会館ホール	輪踊りの会	11日(月)	3名	夕	練習曲「」
グラントゴルフ	延べ6回	26名	朝	都田、牛ヶ谷公園					

5月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

*コロナ感染防止で予定変更あり要注意!

日	曜日	時間(部会)	活動予定	○防犯 ハットロール
8日	日	朝	ボランティア公園清掃	
2日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
		朝	歩こう会 里山公園	
6日	金	朝	グランドゴルフ 都田公園	○
		朝	ペタンク 会館	
9日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
		夕	輪踊りの会 会館	
10日	火	昼	麻雀会 会館	
		昼	区老連理事会 まちづくり館	
11日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		昼	カラオケ会 会館	
		夜	幹事会 会館2階	
12日	木	朝	卓球部 会館	
		昼	川和高連会長会議・総会	
13日	金	朝	釣り会 大黒海釣り	○
		朝	グランドゴルフ 都田公園	
14日	土	朝	友愛サロン「つづき亭」	
15日	日	朝	ボランティア公園清掃	
16日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
		夜	俳句会 会館2階	
17日	火	昼	麻雀会 会館	
18日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		朝	ショートゴルフ ロイヤルヒルズゴルフ場	
		昼	うたごえサロン 会館	
19日	木	朝	卓球部 会館	
		昼	手芸サークル 会館	
20日	金	朝	グランドゴルフ 都田公園	○
		朝	ペタンク 会館	
22日	日	朝	自治会総会	
23日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	都筑区老連総会 区役所6階	
24日	火	朝	歩こう会 港の見える丘公園	
		昼	麻雀会 会館	
25日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		昼	カラオケ会 会館	
27日	金	朝	釣り会 本牧海釣り	○
		朝	グランドゴルフ 都田公園	
29日	日	朝	ボランティア公園清掃	
30日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
31日	火	昼	麻雀会 会館	

健康第1まず歩こう! 歩こう会 幹事 9班 桑原正盈

1. 2日(月)朝9時30分、横浜・里山公園へ 初見
2. 24日(火)朝9時30分、横浜・鶴ヶ峰～島山丘陵の史跡巡りへ

一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の
「輪踊りの会」

今月は9日(月)

午後5時30分～1時間、会館。

初心者歓迎、幹事 13班 本間澄子

ショートゴルフ会

18日(水)午前9時30分発

みどりゴルフ場

R=2,200円

幹事 6班 笹嶋英紀

カラオケ会 一緒に歌おう!

11日(水)午後2時 会館、

25日(水)午後2時 会館

マスク必携 幹事 9班 青柳伸

ペタンク

or ホッチャ

チョット重いけど楽しいぞ!

6(金)、20日(金)

10:00～12:00

第1公園or会館

幹事 4班 橋本正直

健康麻雀をやろう

毎週火曜日 午後1時30分～5時
会館ホール。今月は

10、17、24、31日

*遠慮無用初心者歓迎。

*賭け事は無し。マスク必携

幹事 12班 女末尾泰次

懐かしい歌

思い出の歌

みんなで歌う会

「うたごえサロン」

カラオケやCD、Jカペラ合唱で

*飲食物は1日前持込みで

18日(水)午後2時～ 会館1F

マスク必携 幹事 10班 桑原正盈

グランドゴルフ

練習日 幹事 12班 杉山好英

都田公園(朝8時45分現地)

毎週(金) 6、13、20、27日

毎週(水) 11、18、25日

牛ヶ谷公園(朝8時50分現地)

毎週(月) 2、9、16、23、30日

卓球をやろう!

幹事 8班 市川摩美代

会館練習日時 *開始時間から30分以内集合

(月) 13:30～16:00 23、30日

(木) 9:30～12:00 12、19日

釣に行こう!

幹事 10班 桑原正盈

13日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設へ イワシ、アジ、

・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子

飾り物敷物入れ物 手芸は楽しく美しく

毎月第3木曜日 午後 会館2階

今月は 19日(木)13時～

◎都筑区老連広報部会より◎

・「かがやきだより都筑54号」(6月発行予定)原稿募集

・「フォトニュース9号」(8月発行予定)企画・現行募集

・区老連の「ホームページ」をご閲覧願います。

新たな趣味の会作りませんか?

ゲーム、パソコン、その他

5人になったら登録して、補助金もOk。

相談先: 10班 桑原会長迄